

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20


 О.Г. Быстрова


**Распорядок дня в детском саду подготовительной группы «Капельки»  
холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.35. – 8.55.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
9.00. – 10.50. <sup>1</sup>	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.00. – 12.35. <sup>2</sup>	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
10.10.- 10.20.	Второй завтрак.
10.50.- 12.20.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).
12.20. – 12.50.	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.10.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.10.-15.40.	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, игровая деятельность.
15.40. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.50.	Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Культурно-досуговая деятельность.
16.50. - 19.00	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

Распечатано:

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакин

УТВЕРЖДЕНО

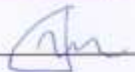
Приказом № 36/3 от 16.08. 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова

Гибкий режим дня в детском саду подготовительной группы «Капельки»  
Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.35. – 8.55.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
9.00. – 10.50. <sup>1</sup>	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.00. – 12.35. <sup>2</sup>	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
10.10.- 10.20.	Второй завтрак.
10.20.- 10.50.	Игровая деятельность в передвижном физкультурном уголке.
10.50.- 12.20.	Совместная деятельность с детьми (игры, наблюдения из окна, труд, индивидуальная работа с детьми), организованная самостоятельная игровая деятельность детей.
12.20. – 12.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.10.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.10.-15.40.	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, игровая деятельность.
15.40. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.30.	Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Культурно-досуговая деятельность.
16.30. – 17.00.	Игровая музыкально-театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
17.00. – 19.00	Игры, наблюдения из окна, организованная самостоятельная деятельность ребенка, индивидуальная работа. Уход детей домой.

Воспитатели:

<sup>1</sup> В соответствии с расписанием ННОД на 2016-2017 учебный год.<sup>2</sup> В соответствии с расписанием специалистов на 2016-2017 уч. год.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. Быстрова



**Режим дня в детском саду на теплый период года**

**Подготовительная группа «Капельки»**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.40.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на прогулке.
8.40. – 8.50.	Утренняя гимнастика на улице.
8.50. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство
9.00. – 9.15.	Завтрак.
9.15. – 9.25.	Пальчиковая гимнастика
9.25. – 12.30.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба/оздоровительный бег); закаливание.
10.10 – 10.40.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
12.30. – 12.40.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.40. – 13.10.	Обед. Подготовка ко сну.
13.10. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.50.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20. – 16.30.	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

Приказом № 36/З от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. Быстрова



Гибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду утром  
на теплый период года. Подготовительная группа «Капельки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.40.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.
8.40. – 8.50.	Утренняя гимнастика на улице.
8.50. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство.
9.00. – 9.15.	Завтрак.
9.15 – 9.25.	Пальчиковая гимнастика.
9.25 – 9.55.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми.
10.00.	Витаминный завтрак.
9.25 – 12.40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дети могут находиться:               <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ В спортивном зале (10.40. – 11.10.);</li> <li>↪ В музыкальном зале (11.50. - 12.25.);</li> <li>↪ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li> </ul> </li> <li>• Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.</li> </ul>
12.30. – 12.40.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.40. – 13.10.	Обед.
13.10. – 15.00.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры «Дорожка здоровья».
15.20. – 15.50.	Бодрящая, корректирующая гимнастика, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, игры, познавательная деятельность.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20 – 16.30.	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. БыстроваГибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду вечером на теплый период года.  
Подготовительная группа «Капельки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.40.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на прогулке.
8.40. – 8.50.	Утренняя гимнастика на улице.
8.50. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство
9.00. – 9.15.	Завтрак.
9.15. – 9.25.	Пальчиковая гимнастика
9.25. – 9.30.	Подготовка к прогулке.
9.30. – 12.45.	Утренняя прогулка. Физкультурно-оздоровительные мероприятия; закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, обливание ног прохладной водой, оздоровительная ходьба и оздоровительный бег.
9.30 – 10.00.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
12.45. – 12.50.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.50. – 13.15.	Обед.
13.15. – 15.00.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры «Дорожка здоровья». Бодрящая, корректирующая гимнастика
15.20. – 15.50.	Бодрящая, корректирующая гимнастика на воздухе, прогулка после сна, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, игры, познавательная деятельность.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00 – 16.10.	Полдник.
16.15. – 19.00. Вместо прогулки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> <li>✎ В спортивном зале (16.30-17.00);</li> <li>✎ В музыкальном зале (17.30-18.10);</li> <li>✎ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li> </ul> </li> <li>• Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.</li> </ul>