

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова



**Распорядок дня в детском саду средней группы «Кнопочки»  
холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.25.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями.
8.25. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
9.00. – 9.50. <sup>1</sup>	Организованная непрерывно непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.00 – 12.25. <sup>2</sup>	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
9.50. -10.00.	Второй завтрак.
10.00. – 10.20.	Игровая деятельность.
10.20. - 12.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность).
12.00 - 12.10.	Возвращение с прогулки, игры.
12.10. – 12.45.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.45. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.35.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.
15.35. - 15.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
15.50. – 16.30.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Культурно-досуговая деятельность.
16.30. – 19.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

Воспитатели:

*Шагоян С.С.*  
*Мамоева М.В.*

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

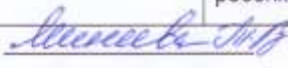
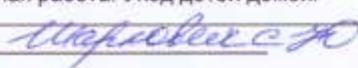
Приказом № 36/3 от 16.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова



**Гибкий режим дня в детском саду средней группы «Кнопочки»  
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.25.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями.
8.25. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
9.00. – 9.50. <sup>1</sup>	Организованная непрерывно непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.00 – 12.25. <sup>2</sup>	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
9.50. -10.00.	Второй завтрак.
10.00. – 10.20.	Игровая деятельность в передвижном физкультурном уголке.
10.20. - 12.10.	Совместная деятельность с детьми (игры, наблюдения из окна, труд, индивидуальная работа с детьми), организованная самостоятельная игровая деятельность детей.
12.10. – 12.45.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.45. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.35.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.
15.35. - 15.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
15.50. – 16.45.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Культурно-досуговая деятельность.
16.45. – 17.00.	Игровая музыкально-театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
17.00. – 19.00	Игры, наблюдения из окна, организованная самостоятельная деятельность ребенка, индивидуальная работа. Уход детей домой.
Воспитатели:	 

СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. Быстрова**Режим дня в детском саду на теплый период года**

Средняя группа «Кнопочки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.30.	Прием детей, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность на прогулке.
8.30. – 8.40.	Утренняя гимнастика на улице.
8.40. – 8.50.	Подготовка к завтраку, дежурство
8.50. – 9.10.	Завтрак.
9.10. – 9.20.	Пальчиковая гимнастика.
9.20. – 12.10.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба; закаливание.
9.30 – 9.50.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
12.10. - 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.20. – 12.50.	Обед.
12.50. – 13.00.	Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. «Дорожка здоровья», бодрящая, корректирующая гимнастика.
15.20. – 15.50.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20. – 16.30.	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. БыстроваГибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду утром на теплый период года.  
Средняя группа «Клеветки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.30.	Прием детей, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность.
8.30. – 8.40.	Утренняя гимнастика на улице.
8.40. – 8.50.	Подготовка к завтраку, дежурство Гигиенические процедуры
8.45. – 9.10.	Завтрак.
9.10. – 9.20	Пальчиковая гимнастика
9.20 – 9.30	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми.
9.30 – 11.40 Вместо прогулки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ На веранде(9.50-10.50.);</li> <li>☞ В музыкальном зале (10.50 – 11.20.);</li> <li>☞ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li> </ul> </li> <li>• Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный эралаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.</li> </ul>
10.00.	Витаминный завтрак.
11.40. – 12.00.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обливание ног прохладной водой.
12.00. – 12.30.	Обед.
12.30. – 12.40.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.40. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры «Дорожка здоровья». Бодрящая, корректирующая гимнастика.
15.20. – 15.50.	Самостоятельная деятельность, игры, подвижные игры.
15.50 – 16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00. – 16.20	Полдник.
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке индивидуальные игры, разговоры с детьми, чтение, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. БыстроваГибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду вечером  
на теплый период года. Средняя группа «Кнопочки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.30.	Прием детей, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность на улице
8.30. – 8.40.	Утренняя гимнастика на улице
8.40. – 8.50..	Подготовка к завтраку.
8.50. – 9.10.	Завтрак.
9.10. – 9.20	Пальчиковая гимнастика
9.20. – 9.30.	Подготовка к прогулке.
9.30. – 11.50.	Утренняя прогулка. Физкультурно-оздоровительные мероприятия; закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, оздоровительная ходьба
9.30 – 9.45.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
11.50. – 12.00.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.00. – 12.30.	Обед.
12.30. – 12.40.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.40. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. «Дорожка здоровья», бодрящая, корректирующая гимнастика.
15.20. – 15.50.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20. – 19.00. Вместо прогулки:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ В спортивном зале (16.20-16.40);</li> <li>➤ В музыкальном зале (17.10-17.30);</li> <li>➤ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li> </ul> </li> </ul> <p>Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.</p>