

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 15.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/о № 20

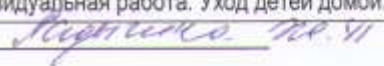
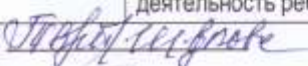

О.Г. Быстрова

Гибкий режим дня в детском саду старшей группы № 1 «Лучики»

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.30.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
Ежедневно: 9.00. – 9.20. ¹ (вторник: 9.00. – 9.25.) (вторник, среда: 9.30. – 9.55. – второе занятие)	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.55. – 10.10.	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, игровая деятельность.
10.10. – 10.15.	Второй завтрак.
10.15. – 10.35.	Игры в передвижном физкультурном уголке/игры малой подвижности.
10.35.- 12.30.	Совместная деятельность с детьми (игры, наблюдения из окна, труд, индивидуальная работа с детьми), организованная самостоятельная игровая деятельность детей.
12.20. – 12.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.15.-15.40. ²	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, (непосредственно-образовательная деятельность), индивидуальная работа, игры. Культурно-досуговая деятельность.
15.40. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.35.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, труд. Культурно-досуговая деятельность.
16.35. – 17.00.	Игровая музыкально-театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
17.00. – 19.00	Игры, наблюдения из окна, организованная самостоятельная деятельность ребенка, индивидуальная работа. Уход детей домой.

Воспитатели:



СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08. 2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова



**Распорядок дня в детском саду старшей группы № 1 «Лучики»
холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.30.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры.
Ежедневно: 9.00. – 9.20. ¹ (вторник: 9.00. – 9.25.) (вторник, среда: 9.30. – 9.55. – второе занятие)	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.55. – 10.10. (9.20. – 9.45.)	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, игровая деятельность.
10.10. – 10.15. (9.45. – 9.50.)	Второй завтрак.
10.15.- 12.20. ²	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).
12.20. – 12.50. ³	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.15.-15.40. ⁴	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, (непосредственно-образовательная деятельность), индивидуальная работа, игры. Культурно-досуговая деятельность.
15.40. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.50.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, труд. Культурно-досуговая деятельность
16.50. - 19.00	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

Воспитатели:

¹В соответствии с расписанием НОД на 2016-2017 учебный год: пятница: 11.50. -12.15. (музыкальное занятие); понедельник, четверг: 11.50. – 12.15. (занятие физической культурой).

СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
О.Г. Быстрова

Режим дня в детском саду на теплый период года

Старшая группа «Лучики»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на улице.
8.35. – 8.45.	Утренняя гимнастика на улице.
8.45. – 8.55.	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.55. – 9.15.	Завтрак.
9.15 – 9.25.	Пальчиковая гимнастика.
9.25 – 12.20.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба/оздоровительный бег); закаливание.
9.30 – 9.55.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
12.20. – 12.30.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.30. – 13.00.	Обед. Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.50.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20 – 16.30.	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

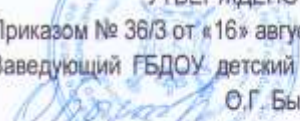
СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
О.Г. БыстроваГибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду утром
на теплый период года. Старшая группа «Лучики»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.
8.35. – 8.45.	Утренняя гимнастика на улице.
8.45. – 8.55.	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.55. – 9.15.	Завтрак.
9.15 – 9.25.	Пальчиковая гимнастика.
9.30 – 9.55.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми.
10.00.	Витаминный завтрак.
9.30 – 12.40 Вместо прогулки	<ul style="list-style-type: none"> • Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> ☞ В спортивном зале (10.30. – 11.00.); ☞ В музыкальном зале (11.40. - 12.15.); ☞ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания) • Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный эралаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.
12.30. – 12.40.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.40. – 13.10.	Обед.
13.10. – 15.00.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры «Дорожка здоровья».
15.20. – 15.50.	Бодрящая, корректирующая гимнастика на воздухе, прогулка после сна, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, игры, познавательная деятельность.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.20 – 16.30.	Подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
О.Г. БыстроваГибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду вечером
на теплый период года. Старшая группа «Лучики»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на улице.
8.35. – 8.45.	Утренняя гимнастика на улице.
8.45. – 8.55.	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.55. – 9.15.	Завтрак.
9.15 – 9.25.	Пальчиковая гимнастика.
9.25 – 9.30	Подготовка к прогулке.
9.30. 12.30.	Утренняя прогулка. Физкультурно-оздоровительные мероприятия; закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, обливание ног прохладной водой, оздоровительная ходьба и оздоровительный бег.
9.30 – 9.55.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.00.	Витаминный завтрак.
12.30. – 12.40.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.40. – 13.10.	Обед.
13.10. – 15.00.	Полоскание зева прохладной водой. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры «Дорожка здоровья».
15.20. – 15.50.	Бодрящая, корректирующая гимнастика на воздухе, прогулка после сна, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, игры, познавательная деятельность.
15.50. – 16.00.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры
16.00 – 16.20.	Полдник.
16.30. – 19.00.	<ul style="list-style-type: none"> • Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> ↗ В спортивном зале (16.30-17.00); ↗ В музыкальном зале (17.30-18.10); ↗ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания) • Наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг.