

СОГЛАСОВАНО

Врач


 Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/д № 20


 О.К. Быстрова

**Распорядок дня в детском саду группы «Непоседы» для детей с умственной отсталостью
холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.20.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное, подгрупповое общение, взаимодействие с родителями.
8.20. – 9.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00. – 9.20.	Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры.
9.20. – 10.00. ¹	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам:
9.20. – 9.35	- I подгруппа
9.35 – 9.45	Перерыв
9.45 – 10.00	- II подгруппа
10.10. – 10.25.	- I подгруппа
10.25. – 10.35.	Перерыв
10.35. – 10.50.	- II подгруппа
	На каждом занятии проводятся физ. минутки.
	Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
9.00. – 12.20. ²	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
10.00 – 10.10.	Второй завтрак.
10.50. – 12.05.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).
12.05. – 12.50.	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.15. - 16.15. ³	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам:
15.15. - 15.30.	- I подгруппа
16.00.-16.15.	- II подгруппа
15.30 – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.15. – 16.45.	Совместная деятельность взрослых с детьми (по подгруппам), чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. Культурно-досуговая деятельность.
16.45. – 19.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

¹ В соответствии с расписанием НОД на 2016/2017 учебный год.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08.2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова



**Гибкий режим дня в детском саду группы «Непоседы»
для детей с умственной отсталостью на случай плохой погоды. Холодный период года**

Время	Режимные моменты	
7.00. – 8.20.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное, подгрупповое общение, взаимодействие с родителями	
8.20. – 9.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.	
9.00 - 9.20.	Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей, игры.	
9.20. - 10.00. ¹	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.	
9.20 — 9.35.		- I подгруппа
9.45 – 10.00		- II подгруппа
10.10.-10.50.		Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам:
10.10. – 10.25.		- I подгруппа
10.35.- 10.50		- II подгруппа
9.00. – 12.10.	Индивидуальная коррекционная работа со специалистами.	
10.00. – 10.10.	Второй завтрак.	
10.10. - 10.25.	Игры в передвижном физкультурном уголке/игры малой подвижности.	
10.25. - 12.10	Совместная деятельность с детьми (игры, наблюдения из окна, труд, индивидуальная работа с детьми), организованная самостоятельная игровая деятельность детей.	
12.10. – 12.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.	
15.15. - 16.15. ²	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам:	
15.15 — 15.30.		- I подгруппа
16.00 – 16.15.		II подгруппа
15.30. - 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.	
16.15. – 16.45.	Совместная деятельность взрослых с детьми (по подгруппам), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	
16.45. – 17.00.	Игровая музыкально-театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.	
17.00. – 19.00	Игры, наблюдения из окна, организованная самостоятельная деятельность ребенка, индивидуальная работа. Уход детей домой.	
Воспитатели:	<u>Ашккина Е.З.</u>	

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян


УТВЕРЖДЕНО


 Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
 О.Г. Быстрова



**Режим дня в детском саду группы «Непоседы» для детей с умственной отсталостью
Теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.20.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное, подгрупповое общение, взаимодействие с родителями.
8.20. – 9.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00. – 9.20.	Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры.
9.20. – 12.10.	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
9.20. – 10.00.	Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры, пальчиковая гимнастика.
10.00 – 10.10.	Второй завтрак.
10.10. – 12.10.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба, закаливание).
12.10. – 12.20.	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду.
12.20. – 12.50.	Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.30.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.30 – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. - 16.20.	Восприятие художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность.
16.20. – 16.40.	Совместная деятельность взрослых с детьми (по подгруппам), чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. Культурно-досуговая деятельность.
16.40. – 19.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО
 Врач  Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 38/3 от «16» августа 2016 г
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
 О.Т. Быстрова

Гибкий режим дня в детском саду группы «Непоседы» для детей с умственной отсталостью
 Теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.20.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное, подгрупповое общение, взаимодействие с родителями.
8.20. – 9.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00. – 9.20.	Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры.
9.20. – 12.10.	Индивидуальная коррекционная помощь со специалистами.
9.20. – 10.00.	Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры, пальчиковая гимнастика.
10.00 – 10.10.	Второй завтрак.
10.10. – 12.10.	- Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба, закаливание). Вместо прогулки - Наблюдения из окна, игры, индивидуальная/подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей.
12.10. – 12.20.	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду.
12.20. – 12.50.	Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.30.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.30 – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. - 16.20.	Восприятие художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
16.20. – 16.40.	Совместная деятельность взрослых с детьми (по подгруппам), чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. Культурно-досуговая деятельность.
16.40. – 19.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вместо прогулки - Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, оздоровительная ходьба). - Наблюдения из окна, игры, индивидуальная/подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.