

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08. 2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Л. Быстрова



**Распорядок дня в детском саду подготовительной группы № 2 «Смешинки»  
холодный период года**

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.35. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры.
9.00. – 10.50. <sup>1</sup>	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
10.15 – 10.20.	Второй завтрак.
10.50.- 12.30.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).
12.30. – 12.50.	Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.15.-15.45. <sup>2</sup>	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, (непосредственно-образовательная деятельность), проектная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
15.45. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.50.	Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
16.50. - 19.00	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08. 2016 г.

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

  
О.Г. Быстрова

Гибкий режим дня в детском саду подготовительной группы № 2 «Смешинки»

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.35.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа, игры, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.35. – 8.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00.	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры.
9.00. – 10.50. <sup>1</sup>	Организованная непосредственно-образовательная деятельность. На каждом занятии проводятся физ. минутки. Между занятиями – физкультурные паузы/динамические перемены – 10 минут.
10.25 – 10.30.	Второй завтрак.
10.30. – 10.50.	Игры в передвижном физкультурном уголке/игры малой подвижности.
10. 50.- 12.30.	Совместная деятельность с детьми (игры, наблюдения из окна, труд, индивидуальная работа с детьми), организованная самостоятельная игровая деятельность детей.
12.30. – 12.50.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к обеду. Обед.
12.50. – 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00. – 15.15.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игры.
15.15.-15.45. <sup>2</sup>	Организованная совместная деятельность взрослого с детьми, (непосредственно-образовательная деятельность), проектная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры.
15.45. – 16.00.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.35.	Совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
16.35. – 17.00.	Игровая музыкально-театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность.
17.00. – 19.00	Игры, наблюдения из окна, организованная самостоятельная деятельность ребенка, индивидуальная работа. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач

Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20

О.Ф. Быстрова



## Режим дня в детском саду на теплый период года

## Подготовительная группа «Смешинки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.25.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на улице.
8.25. – 8.35.	Утренняя гимнастика на улице.
8.35. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.00. – 9.10.	Пальчиковая гимнастика.
9.10. – 9.25.	Свободная игра.
9.25 – 12.20.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, обучение правильной ходьбе); закаливание.
9.30 – 10.00.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.15.	Витаминный завтрак.
12.25. – 12.35.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.35. – 13.00.	Обед. Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.45.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.45. – 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.20.	Свободная игра.
16.20 – 16.30.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

 Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
 О.Г. Быстрова


Гибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду утром на теплый период года.

## Подготовительная группа «Смешинки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.25.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.
8.25. – 8.35.	Утренняя гимнастика.
8.35. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.00. – 9.10.	Пальчиковая гимнастика.
9.10. – 9.30.	Свободная игра.
9.30 – 10.00.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми.
10.00. – 12.10. Вместо прогулки	Дети могут находиться: ➤ В спортивном зале; ➤ В музыкальном зале; ➤ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания) Наблюдения из окна, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг; закаливание.
10.15.	Витаминный завтрак.
12.25. – 12.35.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.35. – 13.00.	Обед. Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.45.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.45. – 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.20.	Свободная игра.
16.20 – 16.30.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке.
16.30. – 19.00.	Прогулка. На прогулке игры, чтение, беседы и разговоры с детьми, индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от «16» августа 2016 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
О.Г. Быстрова

Гибкий режим дня в детском саду на дождливую погоду вечером на теплый период года.

## Подготовительная группа «Смешинки»

Время	Режимные моменты
7.00. – 8.25.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры на улице.
8.25. – 8.35.	Утренняя гимнастика на улице.
8.35. – 9.00.	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.00. – 9.10.	Пальчиковая гимнастика.
9.10. – 9.25.	Свободная игра.
9.25 – 12.20.	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, обучение правильной ходьбе); закаливание.
9.30 – 10.00.	Совместный блок непосредственно-образовательной деятельности с детьми на улице.
10.15.	Витаминный завтрак.
12.25. – 12.35.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.35. – 13.00.	Обед. Подготовка ко сну.
13.00. – 15.00.	Дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъем. Закаливание. Бодрящая гимнастика.
15.20. – 15.45.	Чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, игры.
15.45. – 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00. – 16.20.	Свободная игра.
16.20. – 19.00. Вместо прогулки	Дети могут находиться: <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ В спортивном зале;</li> <li>↪ В музыкальном зале;</li> <li>↪ В групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li> </ul> Наблюдения из окна, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный эралаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг. Уход детей домой.