

СОГЛАСОВАНО

Врач



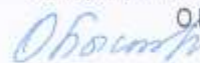
Л.Ю. Хриштакян

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 36/3 от 16.08.2016

Заведующий ГБДОУ д/с № 20

О.Г. Быстрова

**Режим двигательной активности**

Возраст	Основные формы и методы образовательной деятельности	Периодичность и особенности организации детей
3 – 5 лет	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей	3 раза в неделю с группой или подгруппой детей 12 – 15 минут
	Игровая утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 7 минут
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно с группой или подгруппой детей 10 – 12 минут
	Гимнастика пробуждения с включением общеразвивающих упражнений	Ежедневно с группой детей 7 – 10 минут
	Комплекс имитационных упражнений с проведением беседы, с использованием произведений художественной литературы и рассматриванием иллюстраций	2 раза в неделю с подгруппой детей не более 7 – 10 минут
	Дифференцированные игры и упражнения с учетом уровня двигательной активности и гендерных особенностей детей	1 раз в неделю с подгруппой детей 3 – 5 минут
	Свободная деятельность детей на вечерней прогулке	Ежедневно 30 минут
5 – 7 лет	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей	3 раза в неделю с группой или подгруппой детей 25 минут
	Игровая утренняя гимнастика	Ежедневно 10 - 12 минут
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно с группой или подгруппой детей 12 - 15 минут
	Гимнастика пробуждения с включением общеразвивающих упражнений	Ежедневно с группой детей 10 - 12 минут
	Комплекс имитационных упражнений с проведением беседы, с использованием произведений художественной литературы и рассматриванием иллюстраций	1 раза в неделю с подгруппой детей не более 10 минут
	Дифференцированные игры и упражнения с учетом уровня двигательной активности и гендерных особенностей детей	1 раз в неделю с подгруппой детей 5 минут
	Свободная деятельность детей на вечерней прогулке	Ежедневно 40 минут