

При поступлении ребёнка в детский сад необходимо:

- ❖ **Медицинский осмотр**
За 2-6 мес. до поступления в детский сад ребёнок должен пройти в поликлинике осмотр врачей-специалистов (ЛОР, хирург, ортопед, невролог, окулист, стоматолог) и сдать анализы (кровь, моча, я/г, э/б).
- ❖ **Медицинская карта**
Оформление проходит в поликлинике – в медицинской карте обязательно должен быть эпикриз для поступления в д/с и подпись заведующего поликлиникой.
- ❖ **Прививки и реакция манту**
Ребёнок должен быть привит по возрасту и иметь ежегодную реакцию манту (проба на проверку заболевания туберкулёзом).
- ❖ **Медицинские документы. Которые необходимо сдать в медицинский кабинет детского сада:**
 - ✓ медицинская карта
 - ✓ ксерокопия медицинского полиса
 - ✓ сертификат о прививках
 - ✓ если у ребёнка есть пищевая аллергия – необходима справка от аллерголога.
- ❖ **Подготовка ребёнка к поступлению в детский сад.**
 - ✓ За 2-3 недели до поступления в д/с перевести ребёнка на режим дня близкий к режиму в ДОУ – ранний подъём, завтрак, обед, тихий час, полдник, ужин, ночной сон с 21 часа.
 - ✓ Необходимо сформировать у ребёнка навыки самообслуживания (самостоятельный приём пищи, одевание, пользование горшком, мытьё рук, умывание).
 - ✓ Рекомендуем родителям проводить беседы с ребёнком о поступлении в детский сад.
 - ✓ Необходимо подготовить ребёнку достаточное количество сменной одежды.
- ❖ **При заболевании ребёнка необходимо:**
 - ✓ Позвонить в медицинский кабинет в день заболевания и накануне перед выходом в детский сад по телефону 451-36-23. В день прихода ребёнка в детский сад после больничного, принести справку от врача.
- ❖ **Адаптационный период ребёнка.**
 - ✓ Дети ясельных групп от 2 до 3 лет проходят адаптационный период, продолжительность которого может составлять от 1 месяца и более.
 - ✓ Каждый ребёнок проходит адаптацию индивидуально, поэтому нужно понимать, что даваемые рекомендации в ДОУ, направлены для облегчения периода адаптации.

Здоровья и лёгкой адаптации Вам и Вашим детям!