СОГЛАСОВАНО
Врач_____ Л.Ю. Хриштакян
Заместитель заведующего по УВР
_____О.В.Тризна

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 23 от 29.08.2025 г
Заведующий ГБДОУ № 20
_____О.Г. Быстрова

Режим двигательной активности в детском саду разновозрастных компенсирующих групп с ТМНР 2025-2026 учебный год

№	Формы организации двигательной активности	П Мин.	В Мин	С Мин	Ч Мин	П Мин
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Физкультурное занятие		30		30	
3	Музыкальные занятия	20		20		
4	Физкульт.минутки	Ежедневно 2 мин на занятиях с умственной нагрузкой				
5	Динамическая пауза	10 мин.				
6	Подвижные игры и физ.упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 20 минут				
7	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 45 мин				
8	Подвижные игры и физкультурные упражнения в группе	Ежедневно 15 мин.				
9	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 12 мин				
Итого за первую половину дня:		**134**	**144**	**134**	**144**	**114**
Вторая половина дня						
10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 5 минуты				
11	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 20 мин				
12	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 65 мин				
13	Прочие движения в течение дня	Ежедневно 10 мин				
Итого за вторую половину дня:		**100**	**100**	**100**	**100**	**100**
Итого за день:		**234**	**244**	**234**	**244**	**214**
14	Музыкальный досуг, День здоровья Праздники, в т.ч. спортивные	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в квартал				

СОГЛАСОВАНО
Врач_____ Л.Ю. Хриштакян
Заместитель заведующего по УВР
_____О.В.Тризна

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 23 г
Заведующий ГБДОУ № 20
_____О.Г. Быстрова

Режим двигательной активности в детском саду
разновозрастной компенсирующей группы
с нарушениями ОПДА
2025-2026 учебный год

№	Формы организации двигательной активности	П Мин.	В Мин	С Мин	Ч Мин	П Мин
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Адаптивное физкультурное занятие		20			20
3	Лечебная физкультура	30		30		
4	Музыкальные занятия	20		20		
5	Физкульт.минутки	Ежедневно 2 мин на занятиях с умственной нагрузкой				
6	Динамическая пауза	10 мин.				
7	Подвижные игры и физ.упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 20 минут				
8	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 45 мин				
9	Подвижные игры и физкультурные упражнения в группе	Ежедневно 15 мин.				
10	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 12 мин				
Итого за первую половину дня:		**164**	**134**	**164**	**114**	**134**
Вторая половина дня						
11	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 5 минуты				
12	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 20 мин				
13	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 65 мин				
14	Прочие движения в течение дня	Ежедневно 10 мин				
Итого за вторую половину дня:		**100**	**100**	**100**	**100**	**100**
Итого за день:		**264**	**234**	**264**	**214**	**234**
15	Музыкальный досуг, День здоровья Праздники, в т.ч. спортивные	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в квартал				

СОГЛАСОВАНО
Врач_____ Л.Ю. Хриштакян
Заместитель заведующего по УВР
_____О.В.Тризна

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 23 от 29.08.2025 г
Заведующий ГБДОУ № 20
_____О.Г. Быстрова

Режим двигательной активности в детском саду
разновозрастной компенсирующей группы
с Нарушением интеллекта
2025-2026 учебный год

№	Формы организации двигательной активности	П Мин.	В Мин	С Мин	Ч Мин	П Мин
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Адаптивное физкультурное занятие		20		20	
3	Лечебная физкультура	30		30		
4	Музыкальные занятия		20			20
5	Физкульт.минутки	Ежедневно 2 мин на занятиях с умственной нагрузкой				
6	Динамическая пауза	10 мин.				
7	Подвижные игры и физ.упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 20 минут				
8	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 45 мин				
9	Подвижные игры и физкультурные упражнения в группе	Ежедневно 15 мин.				
10	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 12 мин				
Итого за первую половину дня:		**134**	**154**	**144**	**134**	**134**
Вторая половина дня						
11	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 5 минуты				
12	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 20 мин				
13	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 65 мин				
14	Прочие движения в течение дня	Ежедневно 10 мин				
Итого за вторую половину дня:		**100**	**100**	**100**	**100**	**100**
Итого за день:		**234**	**254**	**244**	**234**	**234**
15	Музыкальный досуг, День здоровья Праздники, в т.ч. спортивные	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в квартал				

Режим двигательной активности в детском саду
разновозрастной компенсирующей группы
с РАС

2025-2026 учебный год

№	Формы организации двигательной активности	П Мин.	В Мин	С Мин	Ч Мин	П Мин
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Адаптивное физкультурное занятие	20			20	
3	Лечебная физкультура					30
4	Музыкальные занятия		20			20
5	Физкульт.минутки	Ежедневно 2 мин на занятиях с умственной нагрузкой				
6	Динамическая пауза	10 мин.				
7	Подвижные игры и физ.упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 20 минут				
8	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 45 мин				
9	Подвижные игры и физкультурные упражнения в группе	Ежедневно 15 мин.				
10	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 12 мин				
Итого за первую половину дня:		**134**	**134**	**114**	**134**	**164**
Вторая половина дня						
11	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 5 минуты				
12	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 20 мин				
13	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 65 мин				
14	Прочие движения в течение дня	Ежедневно 10 мин				
Итого за вторую половину дня:		**100**	**100**	**100**	**100**	**100**
Итого за день:		**234**	**234**	**214**	**234**	**264**
15	Музыкальный досуг, День здоровья Праздники, в т.ч. спортивные	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в квартал				