СОГЛАСОВАНО
Врач_____ Л.Ю. Хриштакян
Заместитель заведующего по УВР
_____ О.В.Тризна

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 23 от 29.08.2025 г
Заведующий
ГБДОУ № 20
_____О.Г. Быстрова

Щадящий режим
для групп на 2025-2026г. учебный год
компенсирующей направленности

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения после перенесенного заболевания	Ответственный
Приход в ДОУ	Удлиненный сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50% По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием	Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры	Воспитатель пом. воспит-ля,
Питание (завтрак, обед, полдник)	Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.	Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)	Одевается в последнюю очередь, выходит последним	Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки	Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.	Воспитатель, пом. воспит-ля,
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную активность.	Воспитатель
Физкультурное занятие	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Рук.физ, афк,лфк, воспитатель.
Занятия статического и интеллект.плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня	Воспитатель
Дневной сон	Укладывается первым, подъем по мере просыпания	Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания	Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00	Родители